

CURSO DE SUBESPECIALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA “EL ESCORIAL”

**La paciente como foco de la
atención: de la supervivencia
a la calidad de vida**

PROGRAMA

Director del curso:

Dr. Alfonso Fernández Corona

Coordinador del curso:

Dr. Santiago Domingo del Pozo



Madrid, 22 de marzo de 2019

CURSO DE SUBESPECIALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA “EL ESCORIAL”

Presentación

Reubicados desde la última edición en la propia sede de la SEGO, el programa de “Los Cursos de El Escorial”, continúa como evento institucionalizado entre nosotros.

Este año planteamos un debate que girará alrededor de la paciente con cáncer ginecológico como foco de la atención, con un enfoque más dirigido hacia aspectos “colaterales”, pero en modo alguno triviales, relacionados con la optimización de la calidad de vida, más allá de los habituales relacionados con los tratamientos médicoquirúrgicos, complicaciones y resultados en supervivencia global y libre de enfermedad.

El programa científico versará acerca de la evaluación de la calidad de vida e intervenciones para su mejora, el cribado y diagnóstico pre-quirúrgico de la fragilidad y la optimización peri-operatoria de la paciente anciana y la paciente frágil y sobre el esfuerzo terapéutico y el mejor momento para iniciar los cuidados paliativos de la paciente con cáncer ginecológico. También se tratarán otros aspectos, como el médico como gestor de emociones, la relación médico-paciente, la gestión de las malas noticias, la autorregulación emocional, y la reducción del estrés.

Objetivos

- Establecimiento de un ambiente profesional de alta calidad científica entre los socios de la Sección, siempre en un ambiente afable, distendido y familiar.
- Revisión y discusión sobre la evaluación de la calidad de vida e intervenciones para su mejora, de la sexualidad de la paciente con cáncer ginecológico de los índices de mejor aplicación e implantación para la evaluación pre-quirúrgica objetiva de la fragilidad en las pacientes que van a ser sometidas a tratamientos oncológicos ginecológicos y la optimización peri-operatoria de la paciente anciana y de la paciente frágil con cáncer ginecológico.
- Discusión de la adecuación del esfuerzo terapéutico y decisiones de paliación en la paciente con cáncer ginecológico.
- La autorregulación emocional y autoprotección del personal sanitario, con participación en talleres interactivos acerca del médico como gestor de emociones, la relación médico – paciente, la gestión de las malas noticias y la reducción del estrés.

Metodología

El curso esta constituido por dos bloques temáticos sobre calidad de vida, ancianidad y fragilidad y decisión de paliación, con un tiempo de 30 minutos para la discusión en la sala tras la exposición de los bloques de ponencias. Un tercer bloque estará constituido por talleres interactivos acerca del profesional como gestor de emociones, la relación médico – paciente, la gestión de las malas noticias y la reducción del estrés.

La paciente como foco de la atención: de la supervivencia a la calidad de vida

PROGRAMA CIENTÍFICO

>> **Evaluación de la calidad de vida e intervenciones de mejora de la calidad de vida en la paciente con cáncer ginecológico.**

9:30-9:50: Evaluación de la calidad de vida en la paciente con cáncer ginecológico. *Ángel Sánchez del Río. Ginecólogo. Hospital Álvarez Buylla de Mieres (Asturias).*

9:50-10:10: Rehabilitación integral funcional, soporte nutricional y otras intervenciones para la mejora de la calidad de vida en la paciente con cáncer ginecológico. *Manel Barahona Orpinell. Ginecólogo. Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz).*

10:10-10:30: Afrontamiento, intervención psicológica y neuro-rehabilitación cognitiva en la paciente con cáncer ginecológico. *Patricia Pradera Molina. Psico-oncóloga. Neuropsicóloga. MD Anderson Cancer Center Madrid.*

10:30-11:00: Sexualidad. ¿Qué hacer ante los cambios ocasionados ante una enfermedad oncológica? *Mariola Bonillo Díaz. Psicóloga sanitaria. Sexóloga. Madrid.*

11:00-11:30: Debate.

11:30-12:00: **DESCANSO.**

>> **Cribado, diagnóstico y optimización pre-quirúrgica de la paciente con cáncer ginecológico**

12:00-12:30: Ancianidad creciente. Evaluación pre-quirúrgica objetiva de la fragilidad y optimización peri-operatoria de la paciente frágil con cáncer ginecológico. *Alfonso Fernández Corona. Director del curso. Ginecólogo. Complejo*

Asistencial Universitario de León (CAULE).

>> **Adecuación del esfuerzo terapéutico y decisión de paliación.**

12:30-13:00: Adecuación del esfuerzo terapéutico. Cuidados paliativos, ¿cuándo y cómo? *Alberto Alonso Babarro. MFyC. Experto en cuidados paliativos. Coordinador de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario La Paz de Madrid.*

>> **Cambio de paradigma. El profesional como gestor de emociones.**

13:00-13:30: La importancia de la autorregulación emocional en el personal sanitario. Pautas de autocuidado. *Marta de la Fuente Lago. Psicooncóloga. Especializada en ansiedad y estrés. MD Anderson Cancer Center Madrid.*

13:30-14:00: Debate.

>> **Talleres interactivos: el profesional como gestor de emociones.**

16:00-17:00: Cómo trasladar malas noticias, la importancia de unas adecuadas habilidades de comunicación. *Marta de la Fuente Lago. MD Anderson Cancer Center Madrid.*

17:00-18:00: Mindfulness. Entrenamiento del personal sanitario en la reducción del estrés en la atención plena. *Elisa Sánchez Lozano. Psicóloga sanitaria. Coach. Salud laboral y RRHH. Madrid.*

18:00-19:00: El cáncer en pareja, una cuestión de dos. *Fátima Castaño Ferrero. Psicooncóloga. Coach. Madrid.*



**NO está permitido hacer grabaciones
de las ponencias dentro de las salas**

Lugar:

Sede SEGO

Pº de la Habana 190 bajo - 28036 Madrid

Tel 91 350 98 16

Fax 91 350 98 18

Organiza:

SEGO

Email: cursooncologia@sego.es

Web: cursooncologiasego.es/elescorial/